

団体名	岡山パラ・パワーリフティングクラブ	代表者 岡本孝義	記載者 岡本孝義
所在地(市区町村名のみ)	岡山市		
活動目的	<ul style="list-style-type: none"> <li>・岡山県または他地域でのパラ・パワーリフティング、パラスポーツの普及をする。</li> <li>・パラスポーツを通してノーマライゼーションの確立に寄与する。</li> </ul>		
団体の紹介	<p>団体の紹介</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・岡山パラ・パワーリフティングクラブでは、日本代表コーチの岡本を中心に、選手4名、トレーナー2名、コーチ2名で活動をしています。現在ジュニアでの日本記録を二階級保持しています。</li> <li>・年間3回の大会出場をメインにトレーニングに取り組んでいます。また、競技普及を主とした体験イベントへの参加、講演依頼に応じています。</li> <li>・「パラ・パワーリフティング」とは、パラリンピック競技の一つで、下肢に障がいがある方が対象のベンチプレス1種目の競技。胸・肩・上腕の三頭筋のみでバーベルを持ち上げます。</li> </ul>		
助成を受けての活動内容	<p>助成を受けての活動内容</p> <p>「晴れの国スポーツ&amp;ホストタウンフェスタ(2019/8/18、岡山イオン)」、「ノウフク野外マルシェ(2019/10/26、岡山駅東口広場)」、「台湾女子・日本代表パラ・パワーリフティング選手強化キャンプ 地元交流事業(2019/12/20、岡山大学教育学部附属小学校/2019/12/21、社会福祉法人旭川荘)」において体験会を実施しました。</p> <p>下肢に障がいがある選手によるデモンストレーション、競技の説明を行った後、競技用のベンチ台に足を載せ、胸・肩・上腕の力だけでバーベルを持ち上げる体験を参加者に促しました。</p> <p>限られた身体の色を活かして競技に取り組む選手に驚いた方、競技に興味を持ってくださる方と多く交流することができました。「足の力に頼らず、バーベルを持ち上げるのは難しい。車いすの選手なのに、力持ちだと知って驚いた」「障がいがあってもスポーツができる」と知った」等のコメントを多くいただきました。</p>		
助成を受けての成果	<p>助成を受けての成果</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ラバー製のバーベルセットを購入できたことにより、会場使用許可を受けやすくなり、体験会実施の交渉がスムーズになりました。トレーニングで使用しているスチール製の場合、床面の損傷を懸念されるため、マット類の準備が可能な会場に体験会実施が限定されていました。ラバー製であればこの懸念が解消し、上記のとおり体験会・交流事業を実施しやすくなり、多くの方にパラ・パワーリフティングの体験をしていただくことができました。</li> <li>・実施中の取り扱いは安全になり、運搬時の梱包も簡易になり、実施に要する労力を軽減できています。</li> </ul>		
今後の活動の課題点	<p>今後の活動の課題点</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・バーベルセットの数が不足しており、体験会を実施するには多方面からレンタルしております。バーベルセットを充実させ、講演・体験の機会にスムーズに応じられるように備えたいと思います。</li> <li>・初めての体験者向けの体験会の内容は充実してきました。チームメンバー全員が競技の紹介・イベント進行を担当できるよう、特に若いメンバーのレベルアップが必要と考えております。また新たな体験プログラムを検討し、体験会をより充実させられるよう検討していきたいと思っています。</li> </ul>		
問い合わせ連絡先もしくは、ホームページアドレス(加入希望の方などへのお知らせなど)	<p>問い合わせ先もしくは、ホームページアドレス(加入希望の方などへのお知らせなど)</p> <p><a href="https://www.facebook.com/okayamaparapowerliftingclub/">https://www.facebook.com/okayamaparapowerliftingclub/</a></p> <p>問合せ:大宅(おおや) 090-9731-1769 メール tomoallout@ymobile.ne.jp</p>		

※ このページは、財団ホームページや印刷物などで公表される資料として使用される場合があります。  
A4用紙1枚程度におまとめください。(他の報告書との重複可)  
写真・チラシ・パンフレット(PDFもしくは、画像)等を添付していただいても結構です。

# 岡山パラ・パワーリフティングクラブ【活動風景】

