

団体名	レインボーメイト津山	代表者 智和 譲	記載者 智和 譲
所在地(市区町村名のみ)	津山市		
活動目的	ジョギングを中心として塩飽障害者と健常者が一緒になって体力づくりをする		
団体の紹介	<p>レインボーメイト津山は視覚障害者と健常者が一緒になって健康づくりをするグループです。 津山市を中心に毎月2回の定例日を設けてジョギングやウォーキングをしています。 年2回は登山もしています、 体力に応じてマラソン大会にも参加しています。</p>		
助成を受けての活動内容	<p>今回の助成を受けて「伴走講習」を企画、実施しました。 講師は岡山市の「ももたろうパートナーズ」を迎えて、専門的な知識と実技をまなびました。 津山市民を中心に41名が受講しています。伴走講習では同時に視覚障害者との接し方も学びました。 伴走講習を開催するに当たって津山市の広報誌、FM津山、テレビ津山、山陽新聞、津山朝日新聞など 広く市民に「伴走講習会」の広報活動を行っています。</p>		
助成を受けての成果	<p>視覚障害者の「伴走」の知識と実技が多くの蘇民に理解いただけた。 視覚障害者の体力づくりへの理解が深まり、レインボーメイト津山の活動に市民の理解を得た。</p>		
今後の活動の課題点	<p>視覚障害者は単独での体力作りは困難であり、「伴走者」が必要であるが不足している。 視覚障害者の送迎も公共交通機関のない県北では工夫が必要。</p>		
問い合わせ連絡先もしくは、ホームページアドレス(加入希望の方などへのお知らせなど)	<p>津山市国分寺72-11 智和 譲 電話・Fax 0868-26-5020 メールアドレス chiwa@kir.biglobe.ne.jp</p>		

※ このページは、財団ホームページや印刷物などで公表される資料として使用される場合があります。  
A4用紙1枚程度におまとめください。(他の報告書との重複可)  
写真・チラシ・パンフレット(PDFもしくは、画像)等を添付していただいても結構です。



風や太陽の温もりを仲間と一緒に体感してみませんか

# 伴走講習会

伴走の基本と  
体験者から実際の  
ノウハウをやさしく学ぼう



視覚障害者の  
生の声を聞いて  
実際に体験  
してみよう

伴走って  
むずかしいの？



定員40名（先着順）  
参加費300円（資料、保険代）  
申込締切10月20日（木）

日程

平成28年 10月30日 日

場所

岡山県津山陸上競技場  
会議室及び多目的広場

時間

午後1時30分～4時

講師

ももたろうパートナーズより  
3名

申し込み  
問い合わせ

レインボーメイト 代表者 智和 譲

TEL・FAX：0868-26-5020

主催・レインボーメイト 共催・岡山県視覚障害者協会津山支部  
後援・津山市 / 津山走ろう会 / 津山市社会福祉協議会